

Heb ots  
**BLE**  
ydych chi...

**PWY**  
ydych chi...

Neu **BETH**  
ydych chi'n  
ei wneud...

TYDI  
**BWLIO**  
BYTH  
**YN OCÊ**

**Bullies**  **Out**®  
[www.bulliesout.com](http://www.bulliesout.com)